

PROT. N. 005 / SAL

NAPOLI 04/04/2025

**A tutte le Società affiliate
Al G.U.G. Regionale**

OGGETTO: 2° Trofeo Oceanico di Nuoto per Salvamento Nello Picconi – Categ. Propaganda

La società Auras Ischia e Il Comitato Regionale Campano Fin organizzano la manifestazione di cui all'oggetto, che si svolgerà nella giornata del 10 maggio 2025 presso la spiaggia di San Pietro – Ischia porto, con il seguente programma:

DETTAGLIO GIORNATA:

➤ SABATO 10/05/2025

- Ore 10:00
 - Attivazione segreteria e punzonatura.
- Ore 11:00
 - Inizio gare:
 - *Cara con la Tavola;*
 - *Bandierine sulla spiaggia;*
 - *Gara con la Canoa - doppio*
 - *Prova BLSD*
- Fine campionato in base al dettaglio orario che verrà pubblicato a chiusura iscrizioni.

1. REGOLAMENTO

- a. Potranno partecipare 2 studenti Maschi e 2 studenti Femmine per istituto 1° e 2° grado
- b. Per le prove di “Gara con la Canoa – doppio” e “Prova BLS” potranno partecipare 2 studenti Maschi e 2 studenti Femmine per istituto 1° e 2° grado che sono stati iscritti per le prove individuali

2. ISCRIZIONI

- a. Da form google al seguente indirizzo -> <https://forms.gle/LMCvhsd3Y7fayQ3r8>

3. COSTO ISCRIZIONE

- a. Tassa gara individuale gratuita

4. PREMIAZIONI

- a. Premiazioni individuali: saranno premiati i primi tre atleti classificati per sesso e specialità e verrà rilasciato attestato di partecipazione

5. ATTREZZATURE:

- a. I costi dell'organizzazione e le responsabilità di qualsiasi natura legate allo svolgimento degli eventi saranno interamente a carico della società organizzatrice.

6. Prova BLS

- a. Due concorrenti (un maschio e una femmina) somministrano le compressioni toraciche e le insufflazioni con rapporto di 30:2 frequenza di 110/120 bpm per la durata di 1 minuto.
- b. Manichino della prova sarà "little Anne QCPR"
- c. Il monitor del manichino fornirà i risultati della prova, ai fini della classifica verrà presa in considerazione il valore percentuale (compression fraction)

Il Vice-Presidente del C.R.C.
Prof. Alfonso Abate

Il Presidente del C.R.C.
Avv. Paolo Trapanese

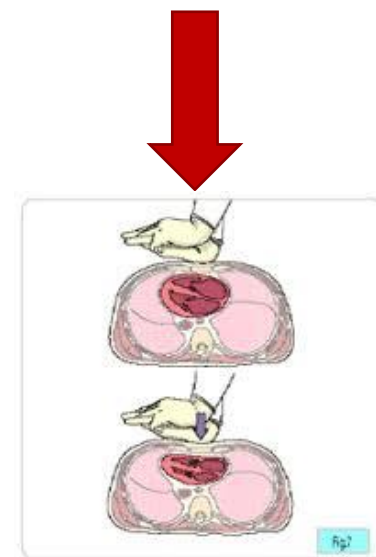


- circa 5 cm ma non più di 6 cm in un adulto di media corporatura
- Frequenza di 100-120 bpm

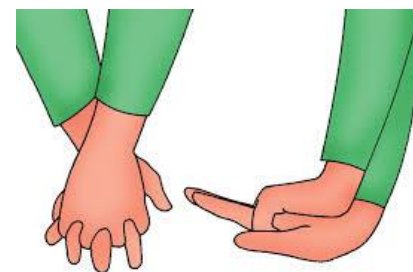
Massaggio cardiaco



- Non staccare mai le mani dal corpo
- ridurre al minimo le interruzioni nelle compressioni



30 volte



permettere la completa
riespansione del torace
dopo ogni compressione

a seguire le 2 ventilazioni



PALLONE A.M.B.U.
Auxiliari Manual Breathing Unit

1. **Verifica espirazione**

